



**Une ville moderne, les pieds dans**  
**LA MER ROUGE**

Sur les rives de la mer Rouge, nous vous proposons des séjours à El Gouna, petite station balnéaire moderne, dynamique et multiculturelle au cœur de l'Égypte. Plonger dans la culture bédouine, le site est idéalement situé entre les dunes désertiques et les multiples lagunes aux eaux turquoise et permet la pratique de diverses activités nautiques (kitesurf, kayak, ...) et tire sa réputation de part sa proximité avec de nombreux spots de plongée.

Depuis le site UCPA, il est facile de rejoindre à pied le centre d'El Gouna, où vous pourrez découvrir les galeries marchandes colorées, les bars et restaurants locaux et la marina d'Abou Tig.

**Les + UCPA**

- Hôtel confortable, dans le centre animé d'El Gouna
- Hébergement avec piscine dans le jardin
- Un cadre splendide, sur les rives de la mer Rouge
- La richesse de la vie sous-marine

## LE CADRE DE VIE



### El Gouna

A 35km au nord d'Hurghada, sur la côte ouest de la mer Rouge, se trouve la charmante ville de El Gouna. Créée *ex nihilo* il y a un peu plus de 25 ans, la ville de 14km<sup>2</sup> s'étend sur les îles et lagons de la région. Elle a été choisie pour la beauté de ses côtes, entre sa mer turquoise et les montagnes environnantes. La région est ensoleillée toute l'année et réputée pour la pratique des sports nautiques telle que la plongée.

### Le centre UCPA

Sur le centre UCPA, vous êtes logés dans le confortable hôtel Dawar El Omda et bénéficiez d'une vue splendide sur la lagune. De plus, la piscine privée de l'hôtel située le long de la rive, offre une vue imprenable sur le lagon d'El Gouna. Vous pourrez profiter des divers transats ombragés pour vous détendre après une journée sportive.

L'hébergement se fait dans des chambres doubles confortables et climatisées. Chacune d'elles dispose d'un minibar, de sanitaires privés ainsi que d'une petite terrasse. Le service hôtelier assure le ménage quotidien des chambres et le linge de toilette et draps sont changés toutes les semaines.



### L'ambiance et l'après sport

A l'UCPA, les temps hors activités participent à des vacances réussies ! Après votre journée d'activité, vous pourrez profiter de la piscine de l'hôtel et du solarium ou vous balader dans la ville égyptienne d'El Gouna. Dès 19h, avant le dîner, c'est l'occasion propice pour profiter et partager des moments conviviaux. Les soirées sur le village sportif sont rythmées par les cours d'Arabe pour appréhender la culture Égyptienne, des présentations de la faune et la flore sous-marine, ou les soirées dans les lieux à ambiance de la ville.

### La restauration

Sur le village sportif UCPA, vous êtes en pension complète :

- le petit déjeuner de type continental se prend à l'hôtel
- Le déjeuner est organisé suivant l'activité
- Le dîner est servi soit à l'hôtel, soit dans les différents restaurants d'El Gouna

## Programme Plongée Autonome - Le grand bleu en mer Rouge !



### Votre séjour en bref :

Ce séjour est ouvert aux plongeurs équipés et auto-encadrés à partir du niveau 1 (FFESSM, CMAS, PADI ... ) Avec un départ en bateau depuis le port de El Gouna, partez à la découverte des multiples sites de la région, au rythme de 2 plongées par jour. Au cœur de la mer Rouge, il est courant de plonger parmi les poissons clowns, requins, dauphins, raies pastenagues, raies aigles, etc. Dans cet aquarium géant égyptien, émerveillez-vous chaque jour en explorant les jardins coralliens et la vie sous-marine riche en faune et flore.

### Programme général :

Au rythme de deux plongées par jour (10 plongées sur l'ensemble de la semaine), vous découvrez les différents sites de la région de El Gouna, tels que : Sha'ab Ruhr, Syole, Dolphin House, ...

Durant ce séjour, vous aurez la possibilité de réaliser la plongée au Nitrox.

Une journée libre est également prévue le vendredi afin de vous reposer, découvrir la ville ou visiter les pyramides du Caire.

### Les spots à découvrir :

- Fanadir : ce récif, profond de 50m, est réputé pour sa faune très diversifiée
- Abu Nouhas : un site incontournable, théâtre de nombreux naufrages,
- Dolphin House : le spot le plus réputé pour l'observation des dauphins à El Gouna
- Et de nombreux autres spots à explorer...

### Organisation des journées :

Chaque matin, rendez-vous à 9h sur le bateau confortable de plongée (avec salon d'intérieur et sun deck pour profiter du soleil). C'est là que se déroule le briefing de la plongée. Et c'est parti pour une journée de plongée !

Après votre plongée du matin, vous déjeunez sur le bateau, au mouillage dans une zone abritée et calme. L'après-midi, vous réalisez votre seconde plongée sur un autre site, pour varier faune et flore.

Le retour au centre est prévu vers 17h.

### Les atouts du séjour :

- Explorez les plus beaux sites de plongée de la mer Rouge



- Découvrez une faune exceptionnelle dans des eaux turquoises
- Progressez sur des spots variés et adaptés, idéal pour vous émerveiller

#### **Encadrement :**

Le Club organisateur de ce séjour assure l'encadrement de l'activité plongée sous la responsabilité de son directeur de plongée. Avant chaque plongée un briefing est réalisé par un guide local sur les caractéristiques des plongées.

→ L'UCPA peut vous proposer un directeur de plongée: supplément 50€ par personne.

#### **Participants :**

Groupe constitué à partir de 10 participants minimum et 50 participants maximum.

A partir de 18 ans et sans limite d'âge.

#### **Matériel :**

L'équipement individuel tel que: masque, palmes, tuba, combinaisons, gilet de stabilisation, détendeur, n'est pas fourni dans ce séjour.

→ Vous aurez la possibilité de le louer sur place pour 80€ par personne.

## **Prestations du séjour**

#### **Le prix comprend :**

- > Hébergement à l'hôtel Dawar El Omda en chambre de 2 personnes
- > La pension complète
- > 5 jours de plongées : 5 sorties « journée » en bateau (10 plongées)
- > La bouteille de plongée et les plombs

→ *Si vous réservez le transport avec l'UCPA.*

Transport Aller / Retour au départ de PARIS, incluant les taxes aéroport, les frais d'obtention du visa, les taxes de sortie du territoire et le transfert aéroport.

#### **Le prix ne comprend pas :**

- > Les boissons, les dépenses personnelles et équipements personnels, les pourboires individuels
- > L'encadrement des plongées. Mise à disposition d'un directeur de plongée: supplément 50€ par personne
- > Le matériel individuel (palmes, masque, tuba, combinaison, gilet de stabilisation, détendeur)
- > Supplément plongée au Nitrox 25€/personne/semaine
- > L'assurance annulation / interruption de séjour, l'assistance rapatriement, frais de recherche et de secours, vol et détérioration de bagage
- > Les excursions supplémentaires proposées et payées sur place
- > Possibilité de départ de Province (à la demande)
- > Possibilité de chambre individuelle (suivant disponibilité à la réservation)



# Culture & Informations Locales -----

## Langue et monnaie

Langue : En Egypte, l'arabe est la langue officielle, mais l'arabe égyptien diffère un peu de celui du reste de l'Afrique du nord. L'anglais, quant à lui, est assez répandu et vous pourrez facilement vous faire comprendre sur place. En revanche, le français est très peu parlé.

Monnaie : la monnaie égyptienne est la livre égyptienne (LE). 1€ est environ égal à 20 LE. Sur place, l'argent liquide est très utilisé et il sera rare de payer un commerçant avec une carte bancaire. Vous pourrez toutefois retirer de l'argent au distributeur avec votre carte Visa, MasterCard, American Express. Certains magasins touristiques acceptent l'Euro. Pour changer des devises, privilégiez les banques.

## La météo

Le site de El Gouna est doté de très bonnes conditions toute l'année ! Le soleil brille 350 jours par an et les températures sont agréables toute l'année (en moyenne : 22°C en janvier, 37°C en juillet). La température de l'eau varie entre 22°C en janvier et 29°C en juillet. Niveau vent, ça souffle constamment sur la région.

Mois de l'année	janv.	févr.	mars	avril	mai	juin	juil.	août	sept.	oct.	nov.	déc.	Année
	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	1-12
Direction du vent	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙	↙
Probabilité du vent >= 4 Beaufort (%)	55	51	58	52	52	66	64	70	74	59	53	54	59
Vitesse du vent moyenne (kts)	12	11	12	12	12	13	13	13	14	12	12	12	12
Temp. de l'air moyenne (°C)	19	20	22	25	28	30	31	32	30	28	24	21	25

## Décalage horaire

L'Egypte se trouve dans le fuseau horaire UTC/GMT+2 toute l'année et ne procède pas au changement d'heure (été/hiver). Selon que vous soyez en heure d'été ou d'hiver en France, il y a donc zéro ou une heure de décalage entre ces deux pays. A l'heure d'hiver en France, l'heure d'Egypte est une heure en avance ; en été, les deux heures sont les mêmes.

## Dépenses annexes et pourboires

Les pourboires font partie de la culture Égyptienne, donnés en guise de remerciement aux personnels qui ont assuré une prestation et se sont investis pour vous. Prévoyez environ 100€ pour les dépenses annexes durant votre séjour (cocktail, souvenirs...). Le coût de la vie à El Gouna est sensiblement le même qu'en France.

## Prises électriques

En Egypte, vous n'avez pas besoin d'adaptateurs électriques, puisque les prises sont identiques à celles de France, et le voltage à 220 volts est également identique.

# Préparation et organisation

## Début et fin du séjour:

### **Vous n'avez pas réservé le vol et transfert avec l'UCPA:**

L'accueil se fait le samedi à partir de 18h.

Toutes les bonnes choses ont une fin : votre séjour se termine le samedi matin.

### **Vous voyagez avec l'UCPA :**

Vol + transfert :

→ Départ : Paris vers Hurghada. Les horaires de vol seront connus quelques semaines avant le départ.

A noter la majorité des vols sont dans la nuit du samedi au dimanche.

Accueil à l'aéroport, remise des visas, transfert vers le port de Hurghada.

→ Retour : Hurghada vers Paris.

Les horaires de vol seront connus quelques semaines avant le départ.

A noter la majorité des vols sont dans la nuit du samedi au dimanche.

Nombre des bagages et poids: 1 bagage de 23kg en soute et 1 sac de 5kg en cabine.

Cette information, est donnée à titre indicatif et sera confirmée au moment de la réservation.

## Formalités administratives

Ces données sont à titre indicatif pour les ressortissants français. Pensez à vérifier ces informations auprès du consulat un mois avant votre départ.

Passeport en cours de validité valable 6 mois au delà de la date de fin de séjour en Egypte, ou une carte nationale d'identité en cours de validité valable 6 mois au delà de la date de fin de séjour en Egypte.

Attention, votre carte nationale d'identité ne doit pas dater de plus de 10 ans. Les 5 années supplémentaires accordées par l'administration française ne sont pas reconnues en Egypte. Munissez-vous de deux photos d'identité si vous n'avez que la carte d'identité sécurisée.

Visa obligatoire : vous obtiendrez votre visa à l'arrivée à l'aéroport. Les frais de visa sont pris en charge par l'UCPA dans la mesure où vous bénéficiez du voyage tout compris (vol inclus). Si vous devez vous acquitter de votre visa en arrivant en Egypte (si vous n'avez pas le vol avec l'UCPA), il vous en coûtera environ 25 euros.

Consulat Général de la République Arabe d'Egypte

53 Boulevard Bineau

92200 NEUILLY SUR SEINE

Tél. : 01 55 21 43 70

NB ! Pour garantir votre départ, il est impératif de compléter vos infos passeport dès à présent (et au plus tard 30 jours avant votre départ) le formulaire «FORMALITÉS DE VOYAGE » sur notre site web: [www.ucpa-vacances.com](http://www.ucpa-vacances.com), à la rubrique « Votre réservation - Préparez votre départ ».



## Formalités de santé

Vaccins : aucune vaccination n'est obligatoire en Egypte. Nous vous recommandons cependant de vous faire vacciner contre la diphtérie, le tétanos, la poliomyélite (DTP), la typhoïde et les hépatites A et B.

Eau : quelques règles élémentaires d'hygiène vous éviteront bien des ennuis (une bonne "tourista" dans le meilleur des cas) qui perturberaient vos vacances : lavez-vous les mains au savon avant les repas, ne vous laissez jamais tenter par l'eau claire en pleine nature ni par l'eau du robinet en ville, mettez toujours des pastilles adéquates (il faut attendre une heure, d'où l'intérêt d'avoir 2 gourdes), enfin préférez plutôt les boissons en bouteilles ou encore le thé.

Pharmacie : l'UCPA prévoit une pharmacie collective, mais chaque participant se munira d'une petite pharmacie individuelle en fonction de ses habitudes et de sa tolérance à certains médicaments. Il est notamment conseillé d'emporter : un rouleau d'Elastoplast large, antidiarrhéique (très important), aspirine, vitamine C, crème solaire (écran total), un produit antimoustique, stick à lèvres.

### Important

Aucune assurance voyage complémentaire n'est incluse dans votre inscription. Nous vous rappelons qu'il est fortement conseillé d'avoir au minimum une garantie "Soins médicaux à l'étranger" et une garantie "Rapatriement" incluant les "Frais de recherches et de secours".

Nous vous conseillons de consulter les pages Conditions Générales d'Assurance sur notre site Internet : [ucpa-vacances.com/Assurances/](http://ucpa-vacances.com/Assurances/). Quelle que soit votre assurance, n'oubliez pas de prendre avec vous pendant votre voyage à l'étranger les informations nécessaires : nom et coordonnées (téléphone, courriel) de votre compagnie d'assistance et numéro du contrat souscrit.

Ces informations vous seront demandées à votre arrivée par notre correspondant local.

## Equiperment personnel à prévoir

Nous vous recommandons d'apporter:

- Des chaussures de sport type tennis, pour vous balader, jouer au volley etc.,
- un petit sac à dos de loisirs (capacité 25L environ).

Pour votre confort, nous vous recommandons d'apporter: une petite pharmacie (contre les blessures éventuelles), des médicaments personnels, des produits anti-moustiques, une lampe électrique (type poche).

Attention au soleil ! Emportez au moins : un tee-shirt à manches longues, chapeau ou casquette, lunettes de soleil (avec attaches), crèmes de protection pour le visage et les lèvres, et votre maillot de bain !

## Votre contact UCPA sur place :

UCPA El Gouna  
El gouna - Red Sea ( mer Rouge) Egypte  
tél : + 20 1111 48 44 47  
Directeur de centre: Ahmed El Said  
Courriel : [elgouna@ucpaplanete.com](mailto:elgouna@ucpaplanete.com)