



## Ski Pack Mi-temps

La Plagne Le France - Alpes du Nord

Alliez conseils de pro et ambiance décontractée entre amis à La Plagne !

à partir de **650€** /pers.  
sans transport, sans option

du 27/03 au 02/04  
7 jours, 6 nuits

### VOTRE SÉJOUR EN BREF

Vous souhaitez intégrer un groupe de skieurs tout en ayant du temps libre pour profiter de la glisse en autonomie? Grâce à cette formule, c'est réalisable : vous alternez les séances encadrées et les glisses libres entre amis ou d'autres activités en dehors des pistes.

Accessible à partir du niveau initié.  
Vous êtes débutant(e) ? Rendez-vous sur le descriptif de notre formule "Apprendre le Ski en 7 jours".

### LES + DU SÉJOUR

- ◇ Alternance de séances avec moniteur et de ski entre amis
- ◇ Village sportif tout confort
- ◇ Grand domaine skiable

### Ski alpin



SITE

### Âges

**18 - 55 ans**

### ✓ Inclus

- ◇ Hébergement et pension complète
- ◇ Forfait Grande Plagne valable jusqu'à la fin de votre stage
- ◇ Matériel de ski
- ◇ 4 à 5 séances, 12h avec moniteur
- ◇

### ✗ Non inclus

- ◇ Le transport
- ◇ L'équipement personnel
- ◇ Les boissons
- ◇ Les assurances complémentaires
- ◇

### ⊕ En option

- ◇ Hébergement à 2 en chambre double : appelez le 3260 dites UCPA (0,15€/mn + prix appel)
- ◇ Arrivée la veille

## SPOT

### La Plagne

#### A la découverte du deuxième plus grand domaine skiable au monde !

Au cœur du domaine skiable de la Grande Plagne, le village UCPA est situé sur les pistes dans la station de Plagne Centre, à 1970 m d'altitude. Face au Mont-Blanc, le domaine vous étonnera par sa diversité et vous permettra de découvrir des villages et ambiances différentes chaque jour, grâce à ses multitudes pistes de ski, de passer du snowpark au Glacier de Bellecôte à 3250 m, des forêts de Montchavin et Montalbert aux champs de poudreuse ... Un terrain de jeu idéal pour les débutants comme les experts !

Le Domaine skiable, c'est 225 km de pistes, 485 enneigeurs, 80 remontés mécaniques, 126 pistes - 1200 m à 3250m (9 vertes - 74 bleues - 34 rouges - 19 noires - 1 Snowpark)



### Jour d'arrivée

Accueil le dimanche matin à partir de 8h.  
Petit-déjeuner, logement (dans la matinée, vous avez à disposition un local sécurisé pour laisser vos bagages), mise à disposition du matériel et de votre ski-pass Grande Plagne valable dès le premier jour du séjour.

Pratique à votre convenance, nos équipes vous fournissent tous les renseignements pour bien débuter votre séjour à la neige : conseils de sécurité, infos météo, conditions de neige, infos pistes.

En soirée, le staff UCPA vous donne toutes les informations concernant les séances encadrées qui débutent dès le lendemain : constitution des groupes, horaires de rendez-vous, moments marquants de la semaine.

Si vous avez acheté l'option "arrivée la veille", nous vous accueillons entre 18h et 20h.

En cas d'arrivée tardive, merci de contacter le village sportif avant 20h afin d'obtenir le code de la porte d'entrée.

Le dîner est servi entre 19h30 à 20h30.

### Durant le séjour

4 à 5 séances du lundi au vendredi.

Groupe constitué sur la base de vos affinités, de vos attentes et de votre niveau technique.

Séances avec alternance des conseils techniques, conseils individualisés, découverte des plus belles pistes de la station, le tout avec un maximum de partage et de plaisir !

#### Niveau technique - Initié

Vous avez déjà effectué 1 à 3 semaines de glisse. Vous descendez pistes vertes et certaines bleues en confiance. Vous maîtrisez votre vitesse et vos trajectoires. Vous commencez à réaliser des virages skis parallèles.

Cette semaine, votre moniteur vous donnera tous les conseils pour être à l'aise sur toutes les pistes bleues et certaines pistes rouges. Vous travaillez donc votre engagement dans la piste, vous deviendrez à l'aise sur la neige lisse et vous vous testerez sur des neiges et des pistes plus bosselées afin d'intégrer sur une semaine future les groupe de skieurs "Maîtrise"

#### Niveau technique - Maîtrise

Vous avez acquis un niveau "Maîtrise" car vous savez contrôler votre vitesse et vos trajectoires sur pistes bleues et sur les rouges lorsque celles-ci sont bien préparées. Lorsque la piste est bosselée, en neige dure ou en neige poudreuse, vous êtes moins à l'aise...et c'est ce que vous allez développer comme techniques cette semaine avec votre moniteur.

Cette semaine, votre moniteur développera votre capacité à évoluer avec aisance sur toutes pistes rouges (lisses, glacées, bosselées) mais aussi quelques noires bien préparées du domaine skiable. Cette aisance sur ce type de piste vous permettra d'être dans des groupes "Confirmés" pour vos futures semaines de ski.

#### Niveau technique - Confirmé

Vous avez acquis un niveau "confirmé" car vous évoluez avec aisance sur toutes les pistes du domaine skiable en pilotant vos skis, même si vous êtes moins à l'aise lorsque le terrain est plus accidenté (bosses, glace, poudreuse...).

L'objectif de votre semaine sera d'être maintenant à l'aise sur toutes neiges et toutes pistes (même s'il faudra continuer à glisser pour fluidifier cette aisance), y compris de toucher à la "poudreuse" pour basculer sur une prochaine semaine de vacances vers un niveau "Expert" et pourquoi pas vers un séjour Hors Piste.

#### Niveau technique - Expert

Vous êtes Expert car, quels que soient les terrains et les neiges, vous enchaînez aisément et en sécurité tous types de virages (godilles et grandes courbes). Votre expérience vous permet de bien lire le terrain et d'adapter votre technique à toutes les situations que vous pourrez rencontrer en hors-piste : pentes raides (jusqu'à 35°), bosses, neige de qualités différentes (profonde, traffolée, croûtée, gelée, ...).

Cette semaine, faites vous plaisir avec votre moniteur qui affinera encore plus votre technique, et selon les envies du groupe et les conditions climatiques et du terrain, vous fera découvrir un joli hors piste et les plus beaux runs et spots de tout le domaine skiable.

### Dernier jour

Après une dernière matinée non encadrée, les séjours se terminent au plus tard à 14h.

Vous aurez restitué votre matériel, rendu votre ski-pass et libéré votre chambre au préalable (merci pour le petit coup de main fort appréciable).

## À PROPOS DU SÉJOUR

### Équipements inclus

Skis, chaussures et bâtons.

### Équipements non-inclus

Pour la glisse

1 veste et 1 pantalon de ski, 1 ou 2 pulls ou polaires, 1 collant chaud, 1 bonne paire de gants ou de moufles (préférez des moufles ou des gants de snowboard, plus amples et plus étanches que des gants de ski ordinaires), 1 bonnet de ski, 1 paire de lunettes de soleil filtrant les U.V, 1 masque de ski, 1 crème solaire haute protection, 1 stick pour les lèvres.

Prévoir un petit cadenas pour fermer votre placard ou pour sécuriser votre matériel, une gourde (ou une bouteille d'eau), un petit sac à dos en cas de repas sur les pistes, une multiprise et des chaussures de ville.

Apporter votre linge de toilette (draps fournis par l'UCPA).

### Informations pratiques

Vous êtes plusieurs amis et vous souhaitez être logés ensemble : faites le nous savoir par téléphone ou mail. Dans la mesure du possible, nous vous logerons dans la même chambre.

Village sportif accueillant une population européenne (enseignement dispensé en français et/ou en anglais).

### Encadrement

12h d'encadrement. 4 à 5 séances du lundi au vendredi. Groupe constitué pour la semaine sur la base de votre niveau technique et de vos attentes.

### Niveau d'expertise

**Niveau technique - Initié**

**1 à 3 semaines de glisse. Vous descendez pistes vertes et bleues en confiance. Vous maîtrisez votre vitesse et vos trajectoires. Vous commencez à réaliser des virages skis parallèles.**

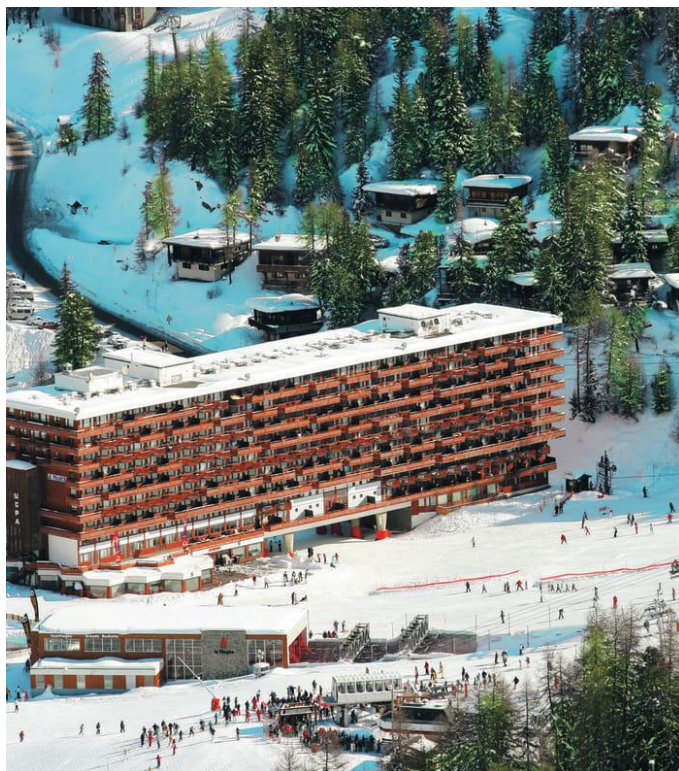
### Intensité physique

**Ski alpin**

**Intensité physique - \* Facile**

**Faible intensité, convient à tout le monde. C'est l'occasion de vous réconcilier avec le sport.**

## HÉBERGEMENT



### Hébergement Village sportif La Plagne France

- Hébergement confort avec lits superposés
- Salle de bain privative avec douche
- Espaces de vie chaleureux pour se détendre
- Espace WIFI inclus
- Linge de lit fourni

### RESTAURATION

- Restaurant panoramique avec terrasse
- Petit déjeuner continental
- Déjeuner et dîner sous forme de buffets variés
- Paniers repas avec ingrédients au choix



## ADRESSE ET ACCÈS

Village sportif UCPA La Plagne Le France  
BP 61  
73214 - Aime  
00 (33) 4 79 09 06 81  
[plagne-france.sec@ucpa.asso.fr](mailto:plagne-france.sec@ucpa.asso.fr)

## VOTRE CONTACT

XXXXXXXX XXXXXX

00 00 00 00 00

[xxxxxxxxxxxx@ucpa.asso.fr](mailto:xxxxxxxxxxxx@ucpa.asso.fr)