

Cuba : Voyages Plongée exploration

Séjour Plongée

9 jours / 7 nuits

Janvier 2017

La Crique de Guajimico est nichée au cœur de la végétation tropicale. C'est un endroit sauvage et isolé, situé à mi-distance des villes de Fuego et Trinidad. L'UCPA a sélectionné ce lieu pour sa quiétude et la proximité avec les lieux d'activités (quelques minutes seulement de la plage.)

La plus grande et la plus belle île des Caraïbes offre à la fois une nature magnifique, des merveilles d'architecture coloniale et un environnement humain particulièrement attachant. Moins célèbre, son patrimoine sous-marin n'en reste pas moins l'un des plus beaux de cette partie du monde.



Carte du Programme

Programme évolutif selon les envies du groupe – les conditions techniques et météorologiques du séjour.



Programme jour après jour



Jour 1 France → Guajimico

Arrivée à La Havane, transfert en bus jusqu'au centre de Guajimico (4h30 environ). Collation et installation.

Jour 2

Journée complète : Activité plongée.

Jour 3

Demi-journée : Activité plongée. L'autre demi-journée vous visiterez l'ancienne ville coloniale de Trinidad. Classée patrimoine humanitaire par l'Unesco, le temps a effleuré une des plus belles villes de Cuba. Trinidad est aussi une source d'inspiration des peintres naïfs cubains, et nombreuses sont les galeries qui exposent leurs créations. Au son de la Salsa présente à chaque coin de rue, vous flânerez sur des airs endiablés.



Jour 4

Journée complète sur l'île de Cayo Blanco, au large de Trinidad. Snorkeling, pique-nique et rencontre surprenante.

Jour 5

Demi-journée : Activité 2 plongées. L'autre demi-journée vous visiterez c. Ville fondée par le Français Jean Louis Laurent de Couet, troisième plus grande ville de Cuba après La Havane et Santiago. Balade sur la presqu'île de Punta Gorda et visite du Palacio del Valle.





Jour 6

Journée complète : randonnée aux chutes d'eau de "al nicho", baignade et pique-nique sont au rendez-vous.

Jours 7 et 8

Départ pour la Havane. Visite guidée du vieux Havane. Dîner au restaurant et soirée libre à la découverte de la ville.
Transfert le jour 8 à l'aéroport et vol de retour vers Paris.

Jour 9

Arrivée en France



Déroulé du programme donné à titre indicatif. Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques du moment.

Infos pratiques

Formalités administratives

Passeport VALIDE 6 MOIS après le retour de Cuba OBLIGATOIRE, pour les ressortissants français. Pour toute autre nationalité, une vérification auprès du consulat est indispensable.

La Carte Touristique (visa d'entrée) est incluse dans le prix du transport. Elle vous sera remise lors de l'enregistrement à l'aéroport, et devra être remplie par vos soins avant l'embarquement. Nous attirons votre attention sur l'importance de remplir très correctement ce document : N° de passeport, nom... En cas d'erreur, de rature ou d'information erronée, vous prenez le risque de ne pouvoir débarquer à Cuba ou devrez payer une nouvelle carte (23 Euros environ).

La taxe de sortie de territoire n'est pas comprise dans le prix du stage. Il faut prévoir 25 Euros à régler individuellement au départ du vol retour. Gardez 25 Euros dans votre passeport dès votre arrivée afin de ne pas être surpris au départ. Ne pas perdre non plus la Carte Touristique, elle vous sera redemandée à votre sortie.

Si vous ne voyagez pas avec l'UCPA, renseignez-vous auprès du Consulat : 01 45 67 55 35.

Hébergement

- L'hôtel « Villa Guajimico » est doté de 120 places,
- bungalows climatisés de 2 personnes, dotés de salle de bain comprenant douches et sanitaires.
- Dans ce centre UCPA, le ménage est assuré et le linge de toilette est fourni.
- Nous vous proposons une formule en pension complète, constituée de cuisine cubaine ou européenne simple. Vous pourrez profiter tout au long du séjour, du restaurant panoramique et du petit bar.

Restauration

Pension complète.

Encadrement

Dispensé par votre directeur de plongée, assisté d'un moniteur cubain.

- 1 zodiac équipé pour la plongée

Participants

Groupe constitué à partir de 10 participants (capacité maximum 35 participants par groupe).

Niveau

Programmes accessibles aux plongeurs de tous niveaux.

5 plongées par semaine en fonction des conditions météorologiques

Equip UCPA

Ceinture et lest, bloc (bouteille).

Tout le matériel sportif de plongée sous marine peut être loué sur place : combinaison isothermique, palmes, masque, tuba, détendeur et gilet de stabilisation.

Une caution pourra vous être demandée en échange du prêt de votre équipement.

Elle vous sera restituée à la fin de votre séjour si cet équipement nous est rendu dans l'état dans lequel il vous a été remis.

Equip Perso

- Nous vous recommandons d'apporter des chaussures permettant de marcher dans l'eau (bottillons à semelle, sandales en plastique ou vieilles baskets n'ayant plus rien à perdre), vos accessoires personnels (montre étanche, profondimètre, lampe).

- Utile : des chaussures de sport type tennis pour vous balader, jouer au volley, etc., un petit sac à dos de loisir (25 l).

- Pour votre confort : une petite pharmacie contre les bobos, médicaments personnels, produits anti-moustiques et une lampe électrique. Attention au soleil ! Emportez au moins un tee-shirt à manches longues, chapeau, lunettes de soleil (avec attaches), crèmes de protection pour le visage et les lèvres, sans oublier votre maillot de bain !

N'oubliez rien car vous ne trouverez peut-être pas ce qui vous manque sur place.

Transport

Vol A/R la Havane. Les compagnies aériennes susceptibles d'être utilisées par l'UCPa pour cette destination sont : XL Airways, Air Europa, Air France, Iberia. Départ de province possible.

Formalités santé

Aucune vaccination n'est exigée par les autorités cubaines, toutefois la vaccination antitétanique est vivement conseillée. Nous vous recommandons de consulter votre médecin traitant avant votre départ.

Un certificat médical de "non contre indication à la pratique de la plongée sous-marine" établi par un médecin généraliste, un médecin fédéral ou de sport est obligatoire et devra être présenté à votre arrivée sur le centre. Validité : 1 an

Eau : ne jamais boire d'eau en pleine nature ni l'eau du robinet en ville. Il faut boire de l'eau bouillie (ou traitée avec Micropur Forte ou Aquatabs), du thé, des boissons en bouteilles fermées.

Soleil : vous êtes sous les tropiques. N'oubliez pas de protéger votre épiderme des rayons du soleil. Gardez un tee-shirt, même dans l'eau, car vous prendrez des coups de soleil sans vous en rendre compte.

Météo

Tropical, on s'en doute. Les tropiques comptent seulement deux saisons vraiment distinctes : une sèche (en hiver) et une humide (en été). La première court grosso modo de novembre à mai, la seconde de juin à octobre. La période dite humide se distingue par ses pluies, violentes mais de courte durée, et une température un peu plus élevée, mais pas de beaucoup : 27 °C en moyenne contre 22 à 26 °C en hiver. Il fait chaud toute l'année. Mais le ciel est plus souvent bleu en hiver et la chaleur moins accablante : c'est donc la saison idéale...

La température de l'eau : un régal. En moyenne, 30 °C en été et tout de même 24 °C en hiver !

Devise

- L'unité monétaire est le Peso, avec 2 variantes, le Peso cubain et le Peso convertible (le taux du pesos convertible est variable selon les fluctuations, mais est généralement compris entre le dollar USD et l'euro).
- Le Dollar américain (USD) n'est plus accepté comme monnaie locale. Cependant il peut être changé dans certaine banque, avec toutefois une taxe de 20 %. Dorénavant l'Euro est convertible sur place.
- Cartes de crédit acceptées en certains endroits si elles ne sont pas émises par des banques américaines. Les cartes de crédit ne sont pas acceptées sur l'hôtel et il n'y a pas de possibilité d'y changer des devises. Prévoir environ 1,5 Euro par jour, pour les différents pourboires.

Infos pratiques

Ajouter 6h l'été, 5h l'hiver. Electricité : se munir d'un adaptateur pour prise à broches plates américaines (110 volts).

N'hésitez pas à apporter avec vous à Cuba des médicaments, nécessaire de toilette, fourniture scolaire et vieux vêtements pour la population locale, qui en fera bon usage.

Communication : Attention au tarif Liaison téléphonique très médiocre. Cyber café sur Trinidad, Cienfuegos et la Havane, uniquement, et en bas débit.

Office du tourisme de Cuba

280, boulevard Raspail, 75014 Paris.

M. : Denfert- Rochereau ou RER B.

Tél. : 01-45-38-90-10.

E-mail: www.cubatourisme.fr

