

## Sicile

---

**Séjour plongée (10 plongées)**

**8 jours / 7 nuits**

**Du 1<sup>er</sup> Mai 2017 au 31 Octobre 2018**

Ustica est une île située au nord de la Sicile, dans la Mer Tyrrhénienne.

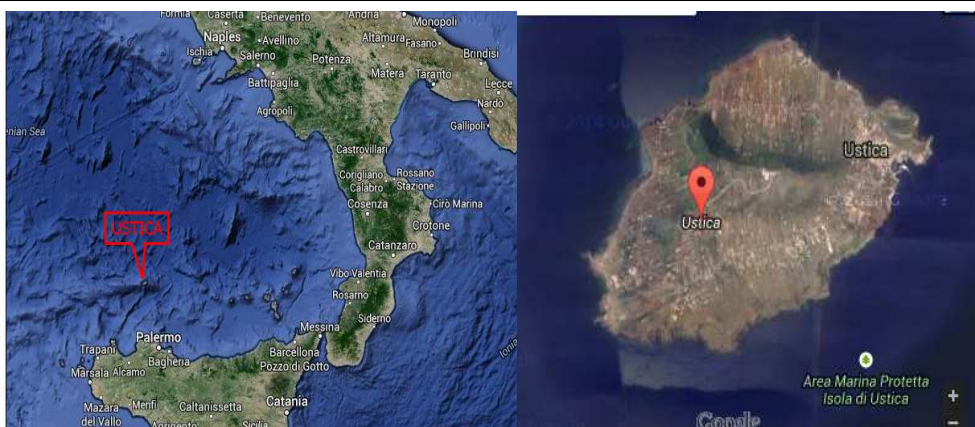
Décrite par le Commandant Cousteau comme la “plus belle île de la méditerranée”, c’est aussi la première des 20 réserves marines Italienne créée en 1986. Quasiment inconnue des Français, c’est cependant la Mecque de la plongée en Italie.

Riche d’une faune et flore abondantes, de grottes volcaniques et tunnels offrant des jeux de lumières extraordinaires, de mérours d’un autre temps et de bancs de barracudas, Ustica est une île qui vous séduira à jamais.



## Carte du Programme

Programme évolutif selon les conditions techniques et météorologiques du séjour.



## Programme



### Jour 1

Vol Paris/Palermo. A l'arrivée, transfert sur l'île de Ustica, accueil et installation à la pension « Prosecco ». Dîner et nuit.

### Jour 2 à 6

#### **5 jours de Plongée (2 plongées par jour)**

9h00 départ du bateau  
12h30 retour au port  
13h00 déjeuner  
15h00 départ du bateau  
18h00 retour au port  
20h00 dîner

### Jour 7 Journée libre

Durant cette journée vous pourrez profiter de l'île à votre rythme .

Options payantes : location de vélo, scooter, visite des sites archéologiques de l'île.

Options gratuites : randonnée, snorkeling.

Dîner et nuit à la pension.

### Jour 8

Très tôt le matin, transfert bateau et bus vers l'aéroport de Palermo et vol retour vol retour pour Paris.



*Le développé de ce programme est donné à titre indicatif. Il peut subir des modifications ou des aménagements, en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques du moment. Dans ce cas, seuls les responsables de l'encadrement UCPA sont habilités à prendre la ou les décisions nécessaires.*

## Infos Pratiques

### Formalités administratives

Données à titre indicatif pour les ressortissants français.

- Carte nationale d'identité en cours de validité ou passeport.
- Pas de visa.
- Avant votre départ, pensez à vous procurer la carte européenne d'assurance maladie, elle vous permettra de bénéficier de la prise en charge des soins médicaux. Cette carte est individuelle et nominative ; elle est gratuite et valable un an. Pour l'obtenir, adressez-vous à votre caisse d'Assurance Maladie.

Vérification indispensable des formalités d'entrée un mois avant votre départ :

[http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs\\_909/index.html](http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs_909/index.html)

### Hébergement

La pension est située au calme à 2km environ de la place centrale du village d'Ustica. Toutes les villas sont constituées de mini appartements indépendants de type studio ou deux pièces 2, 3 ou 4 places. Chaque studio a une petite cuisine et de larges espaces dehors pour le relax (terrasse-bar détente). Les repas sont cuisinés à base de produits frais, locaux.



### Restauration

Pension complète. Petit-déjeuner continental : pain, confitures, beurre, café, thé, chocolat. Cuisine locale préparée à la pension.

### Encadrement

Plongée Auto Encadré. Un moniteur/guide local qualifié en plongée chargé du bon fonctionnement du bateau vous accompagnera sur les différents sites et vous accompagnera selon votre choix

### Participants

Constitution d'un groupe à partir de 10 personnes minimum. Ce voyage peut accueillir jusqu'à 35 participants maximum composé d'adultes individuels, groupes constitués plongeurs et non plongeurs et familles.

### Niveau

Ce séjour est accessible aux plongeurs titulaires du Niveau 1 confirmé au minimum, et une expérience en mer de 20 plongées. Vous effectuerez 10 plongées au total

### Le bateau

Construit en 2004 pour répondre aux exigences des plongeurs il est en résine de verre, la longueur est de 12m.

Il y a une cuisine et un WC. Sur le toit du bateau il y a une zone pour le relax et pour les rafraichissements. Le banc de poupe a deux échelles très pratiques qui permettent de remonter à bord entièrement équipé. Deux douchettes d'eau froide ou chaude permettent une douche à l'eau douce du plongeur et de son matériel.

Au moment de leur arrivée à bord les plongeurs reçoivent un cintre et un sac filet numéroté, du même numéro d'identification, la ceinture de plomb est à bord dans le rangement dédié.

Tous les soirs cintres et sacs filets sont rangés dans la partie fermée du bateau, puis remise à disposition de manière accessible par notre équipe chaque matin. Ainsi plus de fatigue à charger et décharger le matériel chaque jour, deux fois suffisent : à l'arrivée et au départ des vacances.

La barre de palier est très appréciée des plongeurs. Barre rigide et large de 4 m elle descend du bateau pour accueillir les plongeurs à 3,5m de profondeur.



### Carte des sites de plongée



### Les Plongées

L'île offre des plongées variées. Faune et flore intéressantes, grottes et tunnels.

#### **Scoglio del Medico (Rocher du médecin)**

Le rocher du médecin est le lieu phare de la côte Est d'Ustica. Il faut au minimum 5 ou 6 plongées pour le visiter entièrement. L'une des plus intéressantes est sans nul doute le tunnel sous-marin long de 70m environ. Celui-ci sur un fond de 20m court parallèlement au rocher. Large de 25m il est amplement illuminé. Tout le long du rocher et surtout à l'extrémité Est, et ce même dans quelques mètres d'eau la rencontre avec de gros Mérous, Sérioles et Barracudas est presque garantie! Les canyons profonds qui caractérisent la partie externe du rocher sont particulièrement spectaculaires . Là il est possible d'admirer des Sars à tête noire et des Corbs.

#### **Secca della Colombara (Sec du Colombier)**

En 1 seule plongée sur le sec du Colombier il est possible de voir des mérous, des Sépioles, des Barracudas de Méditerranée, des Dentis et des Sars impériaux. Le sec s'étend à 500m le long de la côte nord de l'île. Nul besoin de plonger dans la bleu, car le sec commence à 3m de profondeur. De là, juste en dessous de la surface, il suffit de suivre le parcours que nous offre la roche. Le canyon qui descend de 14m à 42m est littéralement tapissé de cnidaires astroïdes, d'anémones jaunes, d'éponges de divers types et de toutes les couleurs au milieu desquelles de nombreux nudibranches ont trouvé leur habitat naturel. Il est très intéressant d'y observer la grande éponge en cône, dont le pied noir accroché au tombant rappelle des paysages tropicaux. A l'intérieur des nombreuses excavations de la muraille on peut observer de nombreuses murènes, mostelles ou mérous noirs.

En février 2005 un bateau transportant des blocs de marbre s'est éventré en deux sur le sec. Il aujourd'hui possible de visiter son épave sur un fond de 20m, c'est désormais le lieu d'habitat de nombreuses espèces.

#### **Punta Galera**

Voici un des spots de plongée parmi les plus connus de l'île. Son parcours offre à tous les plongeurs quelque soit leur niveau un plaisir assuré. Par 15m de fond déjà il est possible de rencontrer des bancs de Sars, de Tannute, de Saupes et des grosses Serioles qui s'approchent de la côte en quête de proies. Les Roches alentours regorgent de vie et de couleur ! Pour les plongeurs plus experts on trouve par 40m de fond l'entrée d'une des grottes les plus célèbres de Méditerranée : la grotte aux Crevettes. Celle-ci remonte légèrement jusqu'à 28m, et c'est seulement à la moitié de la galerie souterraine qu'il est enfin possible d'apercevoir la rassurante lumière bleue de la sortie.

L'un des aspects les plus intéressants de cette grotte est sa population indescrivable de Parapandalus narval (le nom scientifique de ses crevettes). On trouve aussi dans la grotte des langoustes et surtout des Cigales de mer, un crustacé malheureusement de plus en plus rare dans les mers italiennes. Enfin la sortie de la grotte donne au visiteur le spectaculaire sentiment d'être dans une cathédrale bleue azur puisque de multiples ouvertures majestueuses laissent entrer la lumière à l'intérieur la grotte comme au travers de vitraux.



*Photos non contractuelles*

### Sécurité

Il est indispensable de savoir nager. Un certificat médical d'aptitude à la pratique de la plongée de moins d'un an est obligatoire, aussi nous vous recommandons de passer une visite médicale auprès d'un médecin spécialisé et de prendre connaissance des contre-indications liées à cette activité.

### **Equip Perso**

#### Equipement UCPA

Le matériel de plongée complet (combinaison (Mai/Juin : 7mm, Juillet/Octobre : 5mm), détendeur, gilet de stabilisation, masque, tuba, palmes, ceinture, sac pour le matériel, plombs et blocs),

Il est possible louer tout autres matériel sur place.

ATTENTION : les ordinateurs de plongée ou autre moyen de contrôler sa remontée ne sont pas fournis mais fortement conseillés pour les niveaux 2.

#### Equipement Personnel

Prévoir 2 bagages (poids maximum 15 kg) :

- 1 grand sac marin ou 1 grand sac de voyage.
- 1 petit sac à dos (20/30 litres).pour la journée et le voyage en avion. (Poids maximum de 7 kg)

#### Vêtements

1 pantalon léger en coton, 1 bermuda assez long ,1 veste coupe-vent, pull ou sweat, une chemise légère à manche longue, tee-shirts, des sous-vêtements en synthétique pour le soir, chapeau, maillot de bain, 1 paire de sandales.

#### Accessoires

2 lampes en bon état pour la plongée de nuit (prévoir des piles de rechange), phare et ordinateur de plongée (pour les niveaux 2), 1 lampe de poche avec piles et ampoule de rechange (frontale, pratique), 1 parachute de plongée, lunettes de soleil, affaires de toilette et petite pharmacie individuelle (voir liste rubrique santé/pharmacie), 1 serviette de bain.

#### Pour les photographes

Filtre U.V., sac étanche pour protéger votre matériel de l'humidité.

L'UCPA Décline toute responsabilité pour la perte ou le vol d'effets personnels – veillez à ne pas emporter avec vous des objets ou vêtements d'une valeur importante. Il est conseillé d'apporter un cadenas pour pouvoir conserver ses valeurs en sécurité.

### **Transport**

Vol Paris / Palerme Aller/Retour sur vols spéciaux, Compagnie pressentie : Aeroviaggi, Vueling, Transavia ...

Les transports locaux sur place (bus et bateau jusqu'à Ustica)

### **Formalités santé**

Aucune vaccination n'est obligatoire en Italie.

Néanmoins, la vaccination anti-tétanique est fortement conseillée.

Nous vous recommandons d'emporter vos médicaments personnels et un rouleau d'élastoplast (largeur : 5 cm), pour protéger vos pieds des ampoules. Ne pas oublier la crème solaire et un produit anti-moustiques.

### Météo

Sec et ensoleillé de type méditerranéen.

Généralement beau et chaud de mai à début octobre, cependant quelques orages peuvent toujours survenir. Pour les baignades, la température de l'eau atteint 23/24 en septembre.

Moyenne des maxima/Moyenne des minima en °C :

Avril	18/13
Mai	22/16
Juin	25/20
Juillet	28/23
Août	29/24
Septembre	27/22
Octobre	23/18

### Devise

L'euro

### Decalage horaire

Même heure qu'en France.

### Infos pratiques

Electricité : 220 volts, prises identiques à celles utilisées en France.

Office du Tourisme Italien  
23, rue de la Paix - 75002 Paris  
Tél. : 01 42 66 03 96  
[www.enit.it](http://www.enit.it)

