

MEXIQUE

Séjour Plongée Yucatan (10 plongées)

9 jours / 7 nuits

Du 1^{er} Novembre 2017 au 31 Octobre 2018

Située dans la péninsule du Yucatán, au Mexique, Playa del Carmen est un lieu incontournable pour découvrir les plus beaux spots de la région. Les splendides Cenotes, le récif de Punta Venado ou encore le site de Cozumel pour ne citer qu'eux. Vous serez plongés pendant une semaine dans des eaux transparentes et chaudes au large de la Côte Turquoise. Depuis Playa del Carmen et l'île de Cozumel vous rejoindrez un univers fait de tortues de mer, dauphins, bancs de tarpons, raies et autres requins.



Carte du Programme

Programme évolutif selon les envies du groupe – les conditions techniques et météorologiques du séjour.



Programme



Jour 1 France / Cancun

Arrivée à l'aéroport de Cancun et transfert à l'hôtel à Playa del Carmen. Accueil et cocktail de bienvenue. Installation dans les chambres (les chambres sont équipées de deux grands lits doubles, d'un coffre fort, air conditionné, télé par câble, accès internet, salle de douche). Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 2, 3 et 4 : 6 plongées Playa del Carmen (2 par jour)

Rendez-vous à 8h15 au centre de plongée et départ en bateau à 9h pour 2 très belles plongées dérivantes sur les récifs de Playa. Retour vers 12h30, déjeuner et après-midi libre. Nuit à l'hôtel.

Jour 5 Journée libre ou excursion à Chichen Itza (option avec supplément de 60 € par pers)

Départ pour la visite du site le plus spectaculaire du Yucatán (300 ha) : Chichén Itzá. Il était le principal centre religieux du Yucatán et reste aujourd'hui l'un des sites archéologiques les plus importants et les plus visités de la région. L'endroit a été désigné comme l'une des sept nouvelles merveilles du monde. Route vers Valladolid et déjeuner au Cenote Zaci. Valladolid est une petite ville coloniale et haut lieu de l'histoire mexicaine. Vous y découvrirez encore beaucoup de ses habitants en tenue vestimentaire traditionnelle du Yucatán, ses 7 églises, son Couvent et la place centrale bordées par des maisons aux couleurs pastel. Retour vers 18h00, dîner et nuit à l'hôtel.





Jour 6 Cozumel (2 plongées)

Rendez-vous à 7h30 au centre de plongée, direction le ferry pour aller sur l'île de Cozumel. Vous effectuerez belles plongées sur le fameux tombant de Cozumel. Déjeuner sur le bateau et retour vers 17h. Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 7 : Cénotes (2 plongées)

Rendez-vous à 8h00 au centre de plongée. Embarquez à bord des véhicules, direction le sud ! Vous effectuerez 2 plongées dans des cathédrales sous-marines, uniques au monde. Déjeuner au Cenotes et retour vers 14-15h à Playa. Après midi libre, dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 8 Journée libre à Playa

Journée libre et transfert retour vers l'aéroport

Jour 9 Nuit envol et retour en France



Déroulé du programme donné à titre indicatif. Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques du moment.

Nous attirons votre attention sur l'aspect itinérant de ce programme – ce mode de voyage présente l'avantage de découvrir de grands espaces, ce qui nécessite une implication au quotidien, des déplacements nombreux et parfois même des imprévus !

EN OPTION : JOURNEE SUPPLEMENTAIRE (130€ par pers – à réserver sur place)

Départ pour la découverte de cette **ancienne cité Maya** enfouie dans la forêt : Coba, qui abrite la plus grande pyramide du Yucatan. De son haut, vous découvrirez l'immensité de la jungle environnante. Il s'agit du site le plus important de la péninsule du Yucatán qui ne peut être comparé qu'avec Chichen Itza, son éternel rival. La cité s'étendait sur 70 km² et développa un réseau de 45 sacbé permettant de circuler entre les différents ensembles, mais aussi de se rendre vers les sites satellites. Le sacbé, vers Yaxuná, mesurait 100 km. Les archéologues pensent que Cobá aurait eu une population de 50 000 habitants (et peut-être plus) lors de son apogée. Arrivée sur site et visite. Départ pour Tulum, où nous déjeunerons dans un restaurant typiquement Maya, puis ensuite, nous irons visiter le seul site Maya situé en bord de mer, sur une falaise dominant la mer des Caraïbes. Le site de Tulum paraît modeste et peu étendu (6 km le long de la côte), mais il est édifié dans un site naturel exceptionnel, en bordure de la mer des Caraïbes, aux couleurs turquoise. Sa localisation, sur un promontoire rocheux, met les bâtiments en valeur. Retour à Playa del Carmen vers 17h. Dîner et nuit à l'hôtel.



Infos Pratiques

Formalités administratives

Données à titre indicatif pour les ressortissants français, valables au 01/06/13 (vérifiez leur actualité auprès de l'ambassade un mois environ avant votre départ) :

- Passeport en cours de validité, valable encore 6 mois après votre retour.
- Visa non nécessaire pour les séjours de moins de 90 jours.

Consulat du Mexique :

4, rue Notre-Dame des Victoires - 75002 Paris

Tél. : 01 42 86 56 20 / 21 Ouvert de lundi à vendredi de 9h à 12h.

Courriel : consularmex@wanadoo.fr

IMPORTANT : TRANSIT POSSIBLE PAR LES Etats-Unis

La compagnie aérienne utilisée peut souvent impliquer un transit par les Etats-Unis.

Tous les voyageurs se rendant aux Etats-Unis ou en transit dans un aéroport américain doivent être en possession d'une autorisation électronique de voyage (ESTA) avant d'embarquer pour les Etats-Unis (14 dollars).

Pour l'obtenir, il faut se connecter au site Internet « ESTA » à l'adresse <https://esta.cbp.dhs.gov/> et remplir un formulaire électronique au plus tard 72 heures avant le départ. Nous vous conseillons bien entendu de ne pas attendre le dernier moment pour faire cette démarche.

Par ailleurs, certaines personnes doivent demander un visa pour se rendre sur le territoire des Etats-Unis, même pour un transit aérien de quelques heures entre 2 vols.

Un visa n'est pas nécessaire pour les personnes :

- ayant un passeport à lecture optique délivré avant le 25 octobre 2005.
- ayant un passeport électronique (délivré en France depuis le printemps 2006).

Un visa est donc nécessaire pour les personnes :

- n'ayant pas de passeport à lecture optique, ni de passeport électronique.
- ayant un passeport à lecture optique délivré après le 25 octobre 2005.

Obtenir un visa américain demande plus de 100 euros, implique de venir passer un entretien à l'Ambassade à Paris, et demande un long délai.

Pour tout renseignement complémentaire

Consulat des Etats-Unis

2, rue Saint Florentin, 75001 - Paris

Tél. service des visas : 0 810 26 46 26 (appel payant)

<http://french.france.usembassy.gov>

ATTENTION : pour garantir votre départ, il est impératif de nous transmettre au plus tard 30 jours avant votre départ, le formulaire "Formalités de voyage (APIS)" que nous communiquerons à votre CE

Vérification indispensable des formalités d'entrée un mois avant votre départ :

<http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays/>

Hébergement

L'hôtel Plaza est situé juste en face du centre de plongée, avec un accès plage à 2 minutes à pieds. Il est composé de 30 chambres confortables, fraîchement rénovées et décorées, équipées chacune de 2 lits doubles, air conditionné, ventilateur, salle de douche, coffre, TV, frigo bar.

L'hôtel est l'endroit idéal pour se reposer dans un cadre relaxant après les plongées dans le bleu turquoise de la mer des caraïbes...



Restauration

Demi-pension avec le petit déjeuner et le dîner pris au Plaza. Cuisine mexicaine et internationale. Déjeuner libre (nombreuses possibilités à Playa)

Encadrement

Guide de palanquée présent à chaque plongée.

Participants

Constitution d'un groupe à partir de 10 participants minimum et 40 maximum (capacité de l'hôtel)

Niveau

Courant fort et constant (plongées "dérivantes"). Le Niveau 1 confirmé avec expérience mer est le niveau minimum requis. Vous effectuez 6 plongées en 3 jours, soit 2 plongées par jour, le matin de 8 à 12h30. Plongées en cenote (15m de profondeur). Il y a un caisson hyperbare à Playa del Carmen, à ½ heure de mer au plus grâce à nos bateaux rapides pourvus de puissants moteurs hors-bord, par ailleurs équipés d'une radio et d'oxygène.

Se munir de sa carte de plongée, de son livret de plongée et d'un certificat médical de moins de 6 mois. Possibilité de plongée au Nitrox (le 32% est gratuit). Possibilité de passer un niveau PADI (en supplément).

Les plongées :

Fin des plongées vers 12h30 pour les journées sur Playa del Carmen, vers 14h pour les cenotes et retour vers 17h pour la journée sur Cozumel. Nous avons à disposition 2 bateaux tout confort, neufs, équipés plongée.

Equip. UCPA

Tout l'équipement structurel nécessaire.

Le matériel de plongée : bouteilles, combinaison, détendeur, gilet stabilisateur, masque, tuba, palmes et ceinture de plombs, matériel de snorkeling.

Equip Perso

Vêtements :

1 pantalon léger en coton, 1 bermuda assez long (ou une jupe ample pour les femmes), 1 veste coupe-vent, pull ou fourrure polaire légère, une chemise légère à manche longue, tee-shirts, chapeau, maillot de bain, 1 paire de sandales.

Accessoires :

Phare, ordinateur de plongée et parachute de paliers pour plongeur confirmé, lunettes de soleil, affaires de toilette et petite pharmacie individuelle (voir liste rubrique santé/pharmacie). Un adaptateur 220/110 V si vous emportez du matériel électrique.

Pour les photographes :

Sac étanche pour protéger votre matériel de l'humidité, films 25, 50 ou 100 ASA.

Météo

Climat chaud et humide pendant la saison "humide" (de mai - juin à septembre - octobre), plus frais et plus sec le reste de l'année. Pendant la saison humide, la pluie tombe le plus souvent sous forme d'averses courtes en fin de journée.

Pour les températures, l'altitude est bien sûr un facteur déterminant, du climat tropical du Yucatan (Cancun, Merida) au climat tempéré d'altitude du plateau mexicain (Mexico, Puebla, Oaxaca, San Cristobal).

Moyenne des températures maximales/minimales en °C

A Merida (Yucatan)

28/19 de Novembre à Février

31/20 en Mars

32/23 d'Avril à Septembre

30/22 en Octobre

Formalités santé

Vaccination : Aucune vaccination n'est exigée par les autorités mexicaines. Néanmoins, les vaccinations antitétanique, anti-typhoïdique, ainsi que l'hépatite A et B sont vivement recommandées. Vérifiez que vos rappels sont bien à jour (diphtérie, tétanos et poliomyélite).

Paludisme : les risques de paludisme sont faibles mais non totalement absents. Il est indispensable de prendre conseil auprès de votre médecin traitant ou de l'Institut Pasteur qui pourront vous prescrire un traitement antipaludéen.

La dengue est une maladie endémique dans certaines régions. Il est donc recommandé de se prémunir contre les piqûres de moustiques.

Eau : il faut être vigilant par rapport à l'eau. Eviter de boire de l'eau du robinet en ville et de l'eau en pleine nature. Boire de l'eau bouillie, ou traitée au Micropur ou à l'Hydroclonazone, ou mieux, des boissons en bouteille fermée.

Hygiène des mains : se laver systématiquement les mains au savon avant de manger (ou gel hydro-alcoolique antibactérien)

Soleil : vous êtes sous les Tropiques, et une partie du séjour se déroule en altitude. N'oubliez pas de protéger votre épiderme des rayons du soleil. Gardez un tee-shirt, ou un sweat-shirt à manches longues.

Dentiste : une petite visite avant le départ peut permettre de détecter une carie inopportune, que l'altitude ne manquera pas de stimuler...

Pharmacie individuelle : la pharmacie de l'UCPa est étudiée pour couvrir les premiers soins et les désagréments classiques à ce type de voyage. Nous vous demandons malgré tout de vous munir de vos médicaments habituels si vous êtes en cours de traitement, crème solaire "Ecran Total", stick à lèvres, petit rouleau d'élastoplast (pour les ampoules) ou "doubles peau", collyre neutre, antidiarrhéique, pommade cicatrisante, produit anti-moustiques et un antipaludéen.

Attention : il n'y a pas d'antibiotique "courant" dans la pharmacie, chaque participant devant apporter, s'il le souhaite, son propre traitement en fonction de sa tolérance.

Attention : aucune assurance voyage complémentaire n'est incluse dans votre inscription. Nous vous rappelons qu'il est indispensable que vous ayez au minimum une garantie "soins médicaux à l'étranger" et une garantie "rapatriement" incluant les "frais de recherches et de secours".

Nous vous conseillons de consulter les Conditions Générales d'Assurance UCPA Monde, disponibles sur notre site Internet : www.ucpa-vacances.com/Assurances/

Quelle que soit votre assurance, n'oubliez pas de prendre avec vous pendant votre voyage à l'étranger les informations nécessaires : nom et coordonnées (téléphone, mail) de la compagnie d'assistance et numéro du contrat souscrit. Ces informations vous seront demandées à votre arrivée par notre correspondant local.

Devise

L'unité monétaire est le Peso mexicain.

Au 14/12/16, 1 Euro = 21.56 Pesos

Vous pouvez utiliser votre carte de crédit en ville, sinon vous changerez sans problème vos Euros en espèces.

Electricité

110 V, 60 Hz, fiches plates, prévoir un adaptateur spécifique.

Cie aériennes

Conformément à la réglementation, nous vous communiquons les noms des compagnies aériennes susceptibles d'être utilisées par l'UCPA sur cette destination : Air France-KLM, Lufthansa, Continental Airlines, Air Europa, Aeromexico, Ibéria, American airlines,

Il faut être conscient des difficultés et imprévus pouvant se présenter dans ce domaine. Essayez d'en tenir compte pour vos rendez-vous ou reprise de travail. Ne prévoyez pas de correspondance trop juste avec l'avion de retour. Gardez toujours une marge de temps confortable.

Attention, compte tenu des variations du cours du pétrole se répercutant sur les transports aériens, le prix de ce voyage est susceptible de réajustement.

Décalage horaire

Retrancher 8h l'été, 7h l'hiver.

Infos Pratiques

La culture mexicaine est très différente de la nôtre, courtoisie et délicatesse sont absolument de rigueur (pas de photos inopportunes). Attention avec les enfants : ne faites pas de cadeaux de façon systématique (bonbons, stylo...). Surtout ne donnez pas d'argent, vous encourageriez une attitude de mendicité qui posera des problèmes aux groupes qui vous suivront.

